



Druk dofinansowano
ze środków:



Przewodnik

Miesięcznik Okręgu
Podkarpackiego PZN



(48)

12/2008 ISSN 1897-841X

Tyle jesteś wart ile drugiemu pomożesz...

Wigilijny dzień

Jest taki jeden dzień w roku
- niezwykły, wyjątkowy dzień -
Gdy pierwsza gwiazdka zabłyśnie
o zmroku
Przy wigilijnym stole spotykamy się.

Przykryty on jest białym obrusem
Na nim dwanaście potraw stoi,
Jest sianko z małym Jezusem,
W kąciku piękna choinka się stroi.

Białą opłatek każdy w rękę trzyma
- to znak miłości i przebaczenia -
Dzieli się nim cała rodzina
Składając sobie szczerze życzenia.

Niech Jezus malusienki
Błogosławi wszystkim nam,
W objęciach Najświętszej pani
Na całe życie, na wiele lat.

autor: Zuzanna Ostafin

Wigilijny opłatek

To symbol pojednania, przebaczenia, przyjaźni i miłości

Spis treści:

- grudzień– felieton
- jubileusz 40-lecia koła powiatowego pzn w dębicy
- czym jest pasja? – rozmowa z marią gawaluch
- nasze forum
- warto wiedzieć – zwolnienie z opłat za abonament radiowo-telewizyjny
- WITRYNA POETYCKA
- półfinały III mistrzostw polski w strzelectwie

- wyrazy głębokiego współczucia -

Koleżance

Ewie Bednarczyk

z powodu śmierci

Mamy

składają koleżanki i koledzy zrzeszeni w Okręgu Podkarpackim PZN

Miesięcznik Okręgu Podkarpackiego Polskiego Związku Niewidomych

Wydawca: Zarząd Okręgu Podkarpackiego PZN w Rzeszowie.

Skład redakcji:

Redaktor Naczelny, koordynator: "Zygflor" - Zygmunt Florczak

Współpracują: Zuzanna Ostafin, Stanisław Guzicki, Barbara Chorążak,

Ewa Kuźniar.

Adres siedziby redakcji: 35-201 Rzeszów, Plac Dworcowy 2,

tel. (017) 85 24 738, fax. (017) 86 22 328,

e-mail: podkarpacki@pzn.org.pl

www.podkarpacki.pzn.org.pl

Grudzien

- to ostatni dwunasty miesiąc kończącego się roku, ma 31 dni. Jego nazwa pochodzi od słowa **gruda** i związana jest z niskimi temperaturami – mrozami -, które nocą zmrażają ziemię i wodę dając nam o poranku każdego następnego dnia okazję do potknięć. Dawniej używana nazwa tego czasu, to **prosieniec** lub **prosiniec**, zaś łacińska, to **December** – i pod takim określeniem współcześnie funkcjonuje w większości języków europejskich.

A co będziemy świętować i wspominać w ten czas?

1 grudnia, to **Światowy Dzień Walki z AIDS** obchodzony od 1988r.

1 grudnia 1918r. – to moment wprowadzenia **biało – czerwonej szachownicy** jako oznaki polskiego lotnictwa.

3 grudnia 1888r. zmarł **Carl Zeiss** – niemiecki optyk i przedsiębiorca, założyciel słynnych warsztatów optycznych w **Jenie**, specjalizujących się w budowie lup i mikroskopów (ur. 1816).

4 grudnia, to **Barbórka – Dzień Górnika i Naftowca**

4 grudnia 1798r. zmarł **Luigi Galvani** – włoski lekarz, fizyk, fizjolog – odkrywca zjawiska elektrochemicznego uzyskiwania prądu zwanego galwanicznym, przy którego wykorzystaniu są konstruowane do dziś popularne baterie elektryczne i akumulatory (ur. 1735r.).

5 grudnia 1867r. urodził się marszałek **Józef Piłsudski**. Jest jednym z najwybitniejszych Polaków w naszych dziejach oraz symbolem polskich dążeń do odzyskania niepodległości (zm. 1935).

5 grudnia, to **Międzynarodowy Dzień Wolontariusza**

Z tej okazji w tym miejscu felietonu tym wszystkim, którzy nam pomagają, nas wspierają i angażują się na rzecz środowiska ludzi cierpiących z powodu braku lub dotkliwego ograniczenia wzroku najserdeczniejsze słowa wdzięczności oraz życzenia wszelkiej pomyślności w życiu osobistym – w imieniu wszystkich zrzeszonych w Podkarpackim Okręgu PZN składa Redakcja.

6 grudnia, to **św. Mikołaja** – czyli czas „*podkładania*” sobie prezentów. Dzień czcimy na pamiątkę życia i czynów człowieka, który żył w III wieku w mieście **Petara**. Istnieje wiele legend mówiących o jego życiu i czynach. Najważniejsze w tym przekazie jest to, że będąc biskupem w **Licji** wspomagał potrzebujących podrzucając im podarki, pieniądze lub inne dobra. Dokonywał tego nocą, dlatego też dzisiaj – dla uczczenia jego czynów i jego istnienia – właśnie o tej porze nawzajem obdarzamy się prezentami – mając w szczególnej uwadze dzieci. Św. Mikołaj jest patronem literatów, chłopów, pasterzy, księży, zakonników, więźniów, karczmarzy, pielgrzymów, żeglarzy, marynarzy i rybaków.

7 grudnia 1896r. urodził się **Wiktor Dega** - światowej sławy chirurg ortopeda, powstaniec wielkopolski, pierwszy **Kawaler Orderu Uśmiechu** (zm. 1995r.).

8 grudnia 1918r. rozpoczął działalność dydaktyczną **Katolicki Uniwersytet Lubelski**, powołany w lipcu tegoż roku.

9 grudnia 2003r. zmarła **Katarzyna Cynkarz** - długoletni pracownik biura ZO Podkarpackiego PZN w Rzeszowie.

10 grudnia 1982r. zmarł **Tomasz Hopfer** – znakomity dziennikarz, sprawozdawca i popularyzator sportu. Zainicjował „bieg po zdrowie” i był współorganizatorem Maratonu Warszawskiego.

10 grudnia 1948r. nastąpiło podpisanie przez *Zgromadzenie Ogólne ONZ* **Powszechnej Deklaracji Praw Człowieka**. W rocznicę tego wydarzenia ten dzień obchodzony jest na świecie jako **Międzynarodowy Dzień Praw Człowieka**.

11 grudnia 1918r. urodzili się: **Zygmunt Kałużyński** – wybitny krytyk filmowy, eseista, znakomity popularyzator historii kina, jeden z ostatnich erudytów (zm. 2004) oraz **Aleksander Solżenicyn** - rosyjski pisarz, więzień łagrów i zesłaniec. Autor epopei „*Archipelag Gułag 1918 – 1956*”. Laureat **Nagrody Nobla**.

13 grudnia, to **Łucji** – **dziewicy i męczennicy**. Jest patronką ociemniałych, orędowniczką proszących o pomoc w chorobach oczu, chorych na dyzenterię, krawców, szwaczek, skruszonych prostytutek, chorych dzieci, pisarzy, notariuszy, tapicerów, woźnych, portierów. (*W ubiegłym roku w oddzielnym obszernym opracowaniu podaliśmy maksimum wiadomości o św. Łucji, patronce ociemniałych*).

13 grudnia 1981r. w Polsce został wprowadzony stan wojenny zniesiony dopiero 22. VII. 1983r. W kraju władzę przejęła Wojskowa Rada Ocalenia Narodowego z gen. Wojciechem Jaruzelskim na czele. Stan wojenny, to w najnowszej historii Polski okres, który do dzisiaj dzieli naród w jego ocenie, do dzisiaj toczą się procesy sądowe, w których rodziny śmiertelnych ofiar działań pacyfikacyjnych – np. w kopalni „Wujek” – nie mogą doczekać się ukarania winnych. Stan wojenny, to kartki na artykuły spożywcze, kolejki do sklepów, ograniczenia swobód obywatelskich, cenzura i kontrolowane rozmowy telefoniczne. Dla młodych, to już historia...

14 grudnia 1970r. rozpoczęły się **demonstracje robotnicze w miastach Wybrzeża** (*trwały do 20. XII*).

15 grudnia 1923r. urodził się **Leon Niemczyk** – jeden z najwybitniejszych i najpopularniejszych aktorów w dziejach polskiego kina. Zagrał rekordową ilość ról: ponad 400 w filmach polskich i blisko 150 w zagranicznych (zm. 2006r.).

16 grudnia 1758r. zmarł **Andrzej Stanisław Załuski** – kanclerz wielki koronny, biskup krakowski, fundator – wraz z bratem – **Biblioteki Załuskich w Warszawie** (ur. 1695r.).

Tegoż dnia - ale w **1980r.** - w **Gdańsku** *odślonięto pomnik **stoczniovców poległych w grudniu 1970r.*** W tymże dniu w kopalni „**Wujek**” w **1981r.** podczas pacyfikacji strajku przez oddziały ZOMO zginęło **9** górników, a **23** zostało rannych.

17 grudnia 1970r. – *oddziały milicji i wojska zablokowały stocznię w Gdyni* i otworzyły ogień do robotników. Na Wybrzeżu podczas pacyfikacji zakładów pracy w czasie grudniowego buntu zginęło **45** osób, a **1165** zostało rannych.

18 grudnia 1928r. zmarł **Jan Dybowski** – przyrodnik, podróżnik i badacz Afryki (ur. 1856r.).

21 grudnia 1898r. **Maria Skłodowska – Curie** i jej mąż **Piotr** odkryli Rad.

<p>21. XII. godz. 13⁰⁵ rozpoczyna się astronomiczna zima</p>
--

22 grudnia 1988r. zmarł **Leon Gomolicki** – pisarz, poeta, badacz literatury polskiej i rosyjskiej. Jest autorem studiów o Mickiewiczu i Puszkynie. (ur. 1903r.)

23 grudnia 1898r. na ulice Łodzi wyjechały pierwsze tramwaje.

23 grudnia 1978r. zmarł **Mieczysław Pawlikowski** – aktor teatralny, filmowy, radiowy, podczas wojny pilot RAF-u w Dywizjonach 300 i 301 w Anglii. Popularność przyniosła mu rola Zagłoby w „Panu Wołodyjowskim” (ur. 1929).

24 grudnia – Wigilia Bożego Narodzenia. Jest to szczególny dzień – „*wręcz zaczarowany*” - przepiętny wielką miłością, symboliką oraz wszelaką nadzieją związaną z tym, co przyniesie nam najbliższy czas. Jest to jedyny wieczór w roku, na który na pewno oczekują wszyscy, gdyż jest to *święty wieczór*, podczas którego czcimy kolejne narodziny Dzieciątka z Betlejem.

Wigilia jest najbardziej uroczystą i wzruszającą kolacją i wieczerzą w roku, który rozpoczyna **Święta Bożego Narodzenia**, zaś z nimi jest związane m.in. **strojenie choinki, bożonarodzeniowe prezenty, szopki, pasterka** i ... **Jasełka**.

Na czas bożonarodzeniowego świętowania – w tym miejscu felietonu – w imieniu władz Okręgu Podkarpackiego PZN oraz własnym wszystkim zrzeszonym w organizacji, ich rodzinom, sympatykom oraz wolontariuszom składamy jak najszczęśliwsze życzenia zdrowia, zadowolenia z życia oraz przeżycia tego okresu w jak najlepszej formie i dobrym zdrowiu wśród ludzi nam przyjaznym i bliskim.

Życzymy Zdrowych i Wesółych Świąt !!!

24 grudnia 1798r. urodził się **Adam Mickiewicz** – najwybitniejszy polski poeta epoki Romantyzmu (zm. 1855 r.).

24 grudnia 1818r. w austriackim **Oberndorf** po raz pierwszy wykonano kolędę „**Cicha noc**”; słowa do niej napisał ks. **Józef Mohr**, a muzykę **Franciszek Gruber**.

25 grudnia – Boże Narodzenie, czyli czas rodzinnych spotkań, kolędowania i śpiewania staropolskich pastorałek. To wtedy siedząc głęboko w fotelu odczytujemy otrzymane świąteczne życzenia równocześnie oglądając - piękne odzwierciedlające ten czas - kartki.

26 grudnia – to wspomnienie pierwszego męczennika za wiarę **Szczepana**. W tym dniu w **1978r.** wystartował rajd **Paryż – Dakar**.

27 grudnia 1918r. wybuchło **Powstanie Wielkopolskie** zakończone rozejmem polsko – niemieckim w **Trewirze 16. 02. 1919**-było to jedyne powstanie, w którym Polacy nie ponieśli klęski.

30 grudnia 1888r. urodził się **Eugeniusz Felicjan Kwiatkowski** – polityk, działacz gospodarczy, chemik, inicjator aktywizacji gospodarczej Polski. To z jego inicjatywy rozbudowano port w Gdyni, flotę handlową, był współtwórcą COP –Centralnego Okręgu Przemysłowego (zm. 1974).

31 grudnia 1908r. urodził się **Szymon Wiesenthal** – żydowski pisarz i działacz, więzień hitlerowskich obozów koncentracyjnych – do historii przeszedł jako „**tropiciel nazistów**”.

31 grudnia – Sylwestra.

Kończy się dla nas - w wymiarze organizacji – trudny rok. Obfitował w wiele wspaniałych momentów, ale też w przykre sprowokowane niskimi instynktami i pobudkami.

Bez wyjątku wszystkim dedykuję poniższy tekst (publikowałem go przed rokiem). Przemyślcie go i potraktujcie jako ode mnie płynące z głębi serca życzenia na zbliżające się dwanaście miesięcy.

Wyrrywamy ostatnią kartkę z kalendarza - nijako utożsamianą z kończącym się rokiem -, a wraz z nią zakańczamy ten rozdział naszego życia. Zrywając ją proszę Cię Drogi Czytelniku - , abys zrobił to świadomie, a czyniąc to:

- zerwał - i w ten sposób porzucił - wszystkie swoje złe nastroje,

- zapomniał o wszystkich nieudanych dniach kończącego się roku,

- przekreślił – przeżyte w nim - niewarte pamięci chwile,

- abyś w Nowy Rok wszedł – czysty duchem, przebrany w nowe przepiękne szaty – jako uczestnik najwspanialszego balu świata - życia w jego wymiarze rodzinnym, społecznym, czy PZN-owskim.

Na zbliżający się Nowy 2008 Rok najserdeczniejsze życzenia zdrowia, zadowolenia z życia oraz tylko miłych chwil na zbliżające się miesiące wszystkim zrzeszonym w Podkarpackim PZN, ich rodzinom, wolontariuszom oraz tym wszystkim, którzy nam sprzyjają i nas wspierają najserdeczniejsze pozdrowienia ślą:

przewodniczący Okręgu Podkarpackiego PZN mgr Ryszard Cebula

w imieniu Redakcji „Przewodnika” Zygmunt Florczak

Szczęśliwego Nowego Roku !!!

*Kończy się tegoroczny grudzień i rok 2008r., a tym numerem definitywnie kończy się moja współpraca przy współtworzeniu „Przewodnika” z **Anią Chęć**, która w ten sposób była jeszcze związaną z naszą organizacją.*

Cóż, serdecznie dziękuję Aniu za czteroletnią współpracę jednocześnie życzę Ci wszelkiej pomyślności w pracy zawodowej i dalszym życiu. Szkoda, że razem nie dotrwaliśmy do jakiegoś jubileuszu, np. 50 wydania pisma?

Zygflor, 2008-10-17

Jubileusz 40–lecia Koła Powiatowego PZN w Dębicy

40 lat minęło jak parę chwil – stwierdził jeden z najdłuższych stażem członek Koła PZN w Dębicy dodając: „Nie wiadomo kiedy minął ten czas”.

Jubileusz **40-lecia Koła Powiatowego PZN** w tym mieście połączono z obchodami **Dnia Białej Laski** w tym środowisku.

Uroczystości zainauguowała Msza św. odprawiona w kościele klasztornym p.w. Najświętszej Marii Panny w Dębicy przy ul. Krakowskiej o godz. 12³⁰, podczas której kapłan w okolicznościowej homilii podkreślił szczególną rolę niewidomych w nauczaniu Chrystusa, gdyż wiele znaków uczynił Jezus na ociemniałych w ten sposób dając dowód swojej boskości.

„Cywilna” część uroczystości odbyła się w Domu Kultury „**Śnieżka**” przy ul. Bojanowskiego 18. Zainauguowała je obecna prezes ZK PZN w tym ogniwie – **Maria Kabaj** - , która w okolicznościowym referacie przedstawiła „*Krotki rys historyczny PZN oraz historię i działalność koła Powiatowego PZN w Dębicy*”.

40 lat
Koła Powiatowego PZN Dębica
1968 - 2008



Jubileuszowe uroczystości swą obecnością zaszczytili: Burmistrz Dębicy – **Paweł Wolicki** i jego zastępca – **Mariusz Trojan**, przedstawiciel Starosty pow. dębickiego – **Agnieszka Mądra**, prezes ZO PZN – **Ryszard Cebula**, dyrektor biura ZO PZN – **Małgorzata Musiałek**, przedstawiciel PCPR – **Katarzyna Dąbrowska**, dyr. MOPS – **Małgorzata Kędzior**, dyrektor Integracyjnej Szkoły Podstawowej nr 11 w Dębicy – **Wojciech Iwasieczko**, kapłani: prałat **Stanisław Fiołek** i **Henryk Słomba**, dyr. Domu Kultury „**Śnieżka**” – **Jan Michałak**, przedstawiciele Kół PZN w osobach: **Ewy Bednarczyk**, **Marka Krochmala**, **Adama Skwarczyńskiego**, **Stanisławy Mikuszeńskiej**, **Jana Hetnara**, **Krystyny Olszak**, oraz sponsorzy i darczyńcy.

Przez kilkanaście minut słuchaliśmy faktów, które następując jeden po drugim stworzyły historię tej społeczności.

Zaistnienie Koła PZN w Dębicy datuje się na 1968 rok. Pierwszym przewodniczącym (tzw. *grupy członkowskiej*) był **Edward Bień**, Ich pierwsze biuro mieściło się w prywatnym mieszkaniu przy ul. Strażackiej.

Na przestrzeni 40 lat funkcję przewodniczącego pełnili – po wspomnianym wcześniej **Edwardzie Bieniu** - jeszcze: **Bronisława Andreasik**, **Stanisław Midura**, **Irena Tomasiak**, **Romuald Szarek**, **Stanisław Wójcikowski**, **Jarosław Dobies**, **Roman Depowski** oraz obecnie „panująca” – **Maria Kabaj**.

W tej chwili zrzeszają **207** dorosłych oraz **15** podopiecznych członków – tj. dzieci. Działalność Koła w dużej mierze oparta jest na pomocy sponsorów i darczyńców. Rozwijają działalność świetlicową i rehabilitacyjną, kulturalno – oświatową, a jako nieliczni mają swój punkt biblioteczny książki mówionej. Organizują wycieczki, pielgrzymki, konkursy, a Ich „oczkiem w głowie” są dzieci, to w końcu oni są współinicjatorami powstania klasy integracyjnej dla dzieci niedowidzących. Jako pierwsi – i jak na razie jako jedyni w skali regionu - wraz z dyr. Iwasieczko zrealizowali ten zamysł.

W swojej historii mają „etapy” przynależności terytorialnej do Okręgu Rzeszowskiego PZN, potem Tarnowskiego, by po 1999r. administracyjnie wchodzić w skład Podkarpackiego Okręgu PZN.

Jak zauważył **Zdzisław Moskal** - *którego prezes Ryszard Cebula odznaczył **Brązową Honorową Odznaką PZN*** – niegdyś Dębica była łakomym kąskiem dla Krakowa i Rzeszowa, więc oba ośrodki za wszelką cenę pragnęły ten niegdyś bogaty i uprzemysłowiony region mieć pod swoją administracją.

W tej chwili ich siedziba mieści się przy ul. Wielopolskiej 2. Są wdzięczni wszystkim swoim darczyńcom, osobom i instytucjom ich wspierającym – w tym Kołu Łowieckiemu „Odyniec” - za otrzymywane wsparcie.

Następnym punktem jubileuszowego spotkania były indywidualne wystąpienia zaproszonych gości, a po nich wręczanie dyplomów, odznaczeń i pamiątkowych statuetek.

Oficjalną część jubileuszowych obchodów 40-lecia istnienia Koła PZN oraz Dnia Niewidomego w tym środowisku zakończył występ dzieci z dębickiej „11” – Szkoły Integracyjnej. „Gwiazdą” wśród występujących dzieci był mały słabowidzący **Filip**, który współtworzył ciekawy montaż słowno - muzyczny opowiadający o marzeniach niewidomego dziecka, które ma przecież takie same pragnienia, jak dziecko pełnosprawne. *„Najlepiej razem, najlepiej razem”* – brzmiał jeden z refrenów piosenki lub *„Moje serce czeka na inne serca, które pragną miłości i serca”* - takimi sentencjami i przemyśleniami nastoletni wykonawcy rozczulili serca tych, którzy ich oglądali, wysłuchiwali i oklaskiwali.

Uroczysty obiad w sali kawiarnianej poprzedził zabawę przy muzyce. Początkowo czas biesiadnikom umilała ludowa kapela „**Morsy**”, zaś do późnych godzin zebranych przygrywał zespół muzyczny, który towarzyszył im do końca imprezy.

W takich okolicznościach – i w takiej formie – dębicka społeczność ludzi z dysfunkcją wzroku świętowała swój Jubileusz – piękny, bogaty w fakty, wydarzenia i dorobek kilku generacji.

Cóż, na koniec należy życzyć Im dalszego utrzymania takiej formy, konsolidacji oraz dalszych sukcesów w szczytnej pracy na rzecz człowieka ociemniałego. Wszystkim malkontentom – nawet z Ich Koła PZN – pragnę dać do rozważenia myśl: „któż lepiej zrozumie potrzeby człowieka borykającego się z problemami wzrokowymi, jak nie macierzysty ZK PZN?”.

Spełniając szczególną prośbę **Marii Kabaj** – prezes ZK PZN w Dębicy – **publikuję Jej najszczerze wyrazy podziękowania wobec macierzystego PCPR „za pomoc w przygotowaniu i sfinansowaniu – słowem: sfinalizowaniu ich Jubileuszu”.** Do tych słów przyłącza się również niżej podpisany, który tam był i to w czym uczestniczył starał się Czytelnikowi (wraz z atmosferą Jubileuszu) w tej relacji ukazać i oddać.

Zygflor, 2008-10-14

Czym jest pasja* ?

- czyli rozmowa z **Marią Gawaluch** o Jej hobby –



Moim zdaniem zajęcie się czymś – czyli oddanie się jakiemuś hobby, działaniu na rzecz jakiejś społeczności - to jest pasja, która diametralnie odmienia życie człowieka. Dobrze, że wśród nas znajdują się ludzie, którzy potrafią innych pobudzić i zwerbować do społecznej aktywności.

Dla mnie uprawianie gry w warcaby jest porównywalne do nałogu. Bez tej pasji nie mogę żyć, oddałam jej całe moje życie, podporządkowałam się jej całkowicie. Bez gry w warcaby jest mi trudno żyć. Pojadę i wracam z turnieju wymęczona, aby za jakiś czas siąść do komputera i rozwiązywać kolejne partie. O zasadach gry dużo uczę się z książek oraz studiując fachowe pisma.

Szczerze mówiąc, to w domu jestem gościem. Być może to sprawia, że nie mamy okazji klócić się (*uśmiech*), gdyż każdy z domowników jest czymś zajęty. Przecież mogłabym siedzieć spokojnie w domu i nudzić się. Warcaby – czyli moja pasja – to całe moje życie, mój cel i motto mojego obecnego etapu życia, za którego „zaszczepienie” jestem wdzięczna tym wszystkim, którzy umożliwili mi ich (*warcaby*) poznanie, zgłębienie i uprawianie.

Każdy człowiek powinien mieć jakieś zainteresowania – jakieś hobby - , bo to jest jakaś psychiczna odskocznia dająca szansę „rozładowania się”. Z przyjemnością przypominam sobie czas przygotowań do kolejnych wyjazdów, okres turniejowych rozgrywek (*podczas tego czasu w 100% oddaję się warcabom*), czas powrotu i snucie względem rodziny opowieści o tym gdzie się było i co się przeżyło. Po „*ustabilizowaniu się życia*” znowu przychodzi tęsknota za kolejnym wyjazdem, zawodami i kolejnymi powrotami.

Należy robić coś dobrego dla siebie i dla innych. Życie jest zbyt krótkie, aby je marnować, trzeba robić coś dla siebie, a przy okazji dla innych.

Jestem wdzięczna **Tadziowi Niemczakowi** za to, że wciągnął mnie w środowisko osób niewidomych oraz CROSS-owskie, nauczył zasad gry oraz zapoznał mnie z całą otoczką związaną z grą w warcaby podczas turniejów.

Dla własnego dobrego samopoczucia wszystkim życzę, aby oddali swój czas jakiejś sprawie – pasji – i w ten sposób odmienili swoje życie, gdyż naprawdę warto. Uwierzcie na słowo.

* **pasja** – namiętne przejęcie się czymś, zamiłowanie do czegoś.



Nasz pobyt w Krynicy Morskiej – (relacja)

W dniach **13 – 27. 08. 2008r.** w Ośrodku Rehabilitacyjnym „**Bałtyk**” w **Krynicy Morskiej** odbył się dwutygodniowy turnus rehabilitacyjny zorganizowany przez macierzysty ZO PZN w Rzeszowie. W przedsięwzięciu wzięło udział **48** osób, nad którymi opiekę sprawowały Alicja Niedużak oraz Stanisława Mikuszevska.

Ośrodek „Bałtyk” jest obiektem położonym w terenie zalesionym odległym o 350 m od morza. Infrastruktura jest przystosowana dla osób z różnymi dysfunkcjami, w tym dla „wzrokowców”. W trakcie leczenia można było skorzystać z fizykoterapii, światłolecznictwa, elektroterapii, magnetoterapii, inhalacji, czy masażu leczniczego.

Jak relacjonuje **Stanisław Guzicki** „Wybór Krynicy Morskiej – jako miejsca naszego wakacyjnego odpoczynku – okazał się być bardzo dobrym pociągnięciem. Miejscowość położona na Mierzei Wiślanej z obu stron jest otoczona wodami: z jednej strony widać Zatokę Gdańską, zaś z drugiej możemy obserwować wody Zalewu Wiślanego. Krynica Morska, to miasteczko liczące około 1,3 tys, mieszkańców, ich liczba zwielokrotnia się w sezonie wakacyjnym. Z racji położenia podstawowe usługi tu świadczone przez jego mieszkańców, to hotelarstwo, organizowanie wypoczynku, rekreacji oraz lecznictwo i rybołówstwo. Jedną z atrakcji tego miasta jest latarnia morska o wysokości około 27 m, z której roztacza się bajeczny widok na całą ciekawą – dla nas ludzi z głębi lądu – okolicę. Krynica Morska posiada port jachtowy oraz molo z portem pasażerskim, z którego można popłynąć do takich miast jak Frombork, Elbląg, Tolkmicko. To z niego wypłynęliśmy w rejs statkiem „Flamingo” po Zalewie Wiślanym, podczas którego świętowaliśmy okrągłą rocznicę urodzin jednej z koleżanek. Nim dopłynęliśmy do portu słyhać było gromkie „100 lat”, wszystkim było wesoło – było gwarno –, a w oczach Jubilatki Alicji pojawiły się łzy wzruszenia.

W ten czas sprzyjała nam aura, gdyż mogliśmy się opalać lub dowoli uprawiać długie spacery brzegiem morza, mogliśmy się do woli „objadać” smażonymi lub wędzonymi rybami. Korzystając z tego, iż niedaleko było do Trójmiasta któregoś dnia odwiedziliśmy Gdańsk, Sopot i Oliwę przy okazji wysłuchując koncertu organowego .

Przybliżono nam również historię tego skrawka lądu – szczególnie okres ostatniej wojny, gdy istniał w tej okolicy obóz koncentracyjny Stuthoff. Jedną z atrakcji był przejazd „ciuchcią” po całej Krynicy Morskiej. Podczas jazdy z pokładu wagoników

podziwialiśmy uroki tego nadmorskiego kurortu. Muszę przyznać, że wpływ na wspaniałą atmosferę – a tym samym na nasze wspomnienia – wniosła fajna młodzież, dzięki której było tak, a nie inaczej. To młodzi „nadawali ton” rozbawiając nas przy grillu, zabawach tanecznych „pod chmurką”, czy podczas spacerów po Krynicy i okolicy.

Przebogatą „barokową” relację zakończył wręcz „bajkowo”, gdyż napisał: „I ja tam byłem, szampana z innymi piłem, a co podziwiałem i tam widziałem, to w swym opracowaniu opisałem”.



Na koniec dodał: „Mam pewność, że wszyscy uczestnicy turnusu – tak jak ja – z nad morza wracali zadowoleni i mieli „opory”, by wracać do domu i szarości codziennego dnia. Wszyscy tylko jeden raz byliśmy źli na Alę, gdy „ośmieliła się” ogłosić koniec pobytu i zapowiedziała nasz powrót do domu.

Wszystkich

„podłamanych Stanisław stara się pocieszyć stwierdzeniem: „**Zatem miłe koleżanki i koledzy, kochane dzieci i ty wesola młodzieży oraz wspaniała Kadro – do zobaczenia za rok; może znowu na Mierzei Wiślanej ?**”

Stanisław Guzicki, 2008-09-09

opracowanie materiału na potrzeby pisma: Zygfior

oraz relacja Naszej korespondentki z Leska:

„**Nasz Dzień Białej Laski**”

15 października br. w Lesku odbyło się spotkanie zorganizowane z okazji Dnia Białej Laski. Na uroczystość przybyli przedstawiciele władz samorządowych wraz z kierowniczką MOPS – **Iwoną Kozak** oraz inne osoby nas wspierające. Przyjechał również opiekun naszego Koła - **Grzegorz Graboń**, który wraz z naszą

przewodniczącą – **Łucją Bielec** – wręczył **Złote Honorowe Odznaki PZN** osobom, które pragnęliśmy nimi uhonorować.

Związkowe odznaczenia otrzymali: Wójt Gminy Cisna - **Renata Szczepańska**, która wspomaga naszą organizację w każdej potrzebie; **Tomasz Prawda** - dyrektor Schroniska Młodzieżowego „**Bieszczadnik**”, gdzie odbywają się wszystkie nasze uroczystości oraz Burmistrz M i G Ustrzyki Dolne - **Henryk Sułuja**.



Zaproszeni goście zabierając głos złożyli najserdeczniejsze życzenia wszystkim członkom naszego Koła. Uroczystość umiliły występy dzieci i młodzieży przygotowane przez **Bieszczadzki Dom Kultury**.

Na spotkanie przybyła duża liczba członków, pomimo tego, że niektórzy musieli przebyć daleką drogę. Nasze Koło zasięgiem działania obejmuje powiat leski oraz bieszczadzki, aż do wschodniej granicy. Co roku na **DBL** przyjeżdża coraz więcej osób, bo jest okazja spotkać się, porozmawiać, a poza tym jest zawsze wspaniała zabawa. Uczestnicy spotkania bawili się cudownie: były tance, śpiewy oraz loteria. Wszyscy miło spędzili czas, aż żal było wracać do domu.

Chcę podziękować za wspaniałe spotkanie przewodniczącej naszego ZK PZN – **Łucji Bielec** – oraz całemu Za-rządowi Koła, który starał się, abyśmy miło spędzili ten czas.

Barbara Chorążak, 2008-10-18



Warto

wiedzieć

Informacja dla nowoprzyjętych:

Zwolnienie z opłat za abonament radiowo - telewizyjny.

Prawo do zwolnienia z opłat abonamentu za używanie odbiorników radiofonicznych i telewizyjnych przysługuje m.in.:

- osobom, co do których orzeczono o:

a. zaliczeniu do **I grupy** inwalidów lub

b. **całkowitej niezdolności do pracy i samodzielnej egzystencji**, na podstawie ustawy z dnia 17 grudnia 1998 r. o emeryturach i rentach z funduszu ubezpieczeń społecznych (*Dz. U. z 2004 r. nr. 39, poz.353 z późno. zm.*) lub

c. **znacznego stopnia niepełnosprawności**, na podstawie ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnieniu osób niepełnosprawnych (*Dz. U. nr. 123, poz.776 z późn. zm.*) lub

d. **trwałej lub okresowej całkowitej niezdolności do pracy w gospodarstwie rolnym**, na podstawie ustawy z dnia 20 grudnia 1990 r. o ubezpieczeniu społecznym rolników (*Dz. U. z 1990 r. nr. 7, poz. 25 z późn. zm.*), którym przysługuje zasiłek

pielęgniacyjny;

- **osobom niewidomym**, których **ostrość wzroku nie przekracza 15%**;

- osobom, które ukończyły **75 lat**;

- osobom, które otrzymują świadczenie pielęgnacyjne lub rentę socjalną.

Zwolnienie z opłat abonamentowych nie przysługuje jednakże osobom wymienionym powyżej, które pozostają we wspólnym gospodarstwie domowym z co najmniej dwoma osobami, które ukończyły 26 rok życia, niespełniającymi warunków do uzyskania tych zwolnień. (*Gospodarstwem domowym jest zespół osób mieszkających i utrzymujących się wspólnie albo jedna osoba utrzymująca się samodzielnie*).

Dokumentami potwierdzającymi prawo do korzystania ze zwolnień z abonamentu są:

- orzeczenie właściwego organu orzekającego oraz zaświadczenie o pobieraniu zasiłku lub dodatku pielęgnacyjnego albo orzeczenia właściwej instancji sądu uchylające wcześniejszą decyzję organu orzekającego oraz zaświadczenie o pobieraniu zasiłku lub dodatku pielęgnacyjnego (*zaliczonych do I grupy inwalidztwa, znacznego stopnia niepełnosprawności, uznanych za całkowicie niezdolnych do pracy i do samodzielnej egzystencji oraz dla osób o trwałej lub okresowej całkowitej niezdolności do pracy w gospodarstwie rolnym*)
- **Legitymacja Polskiego Związku Niewidomych** lub **Związku Ociemniałych Żołnierzy Rzeczypospolitej Polskiej** albo orzeczenie właściwego organu orzekającego o zaliczeniu do umiarkowanego stopnia niepełnosprawności z tytułu uszkodzeń narządu wzroku, albo orzeczenie właściwego organu orzekającego stwierdzającego uszkodzenie narządu wzroku (*ostrość widzenia nie przekracza*

15%), albo zaświadczenie wystawione przez Zakład Opieki Zdrowotnej (*dotyczy osób niewidomych*);

- dowód osobisty (*w odniesieniu do osób, które ukończyły 75 lat*);
- decyzja o pobieraniu świadczenia pielęgnacyjnego (*w przypadku osób pobierających*);
- decyzja ZUS lub innego organu emerytalno – rentowego (*w przypadku osób pobierających rentę socjalną*).

Do wyżej wymienionych dokumentów należy dołączyć:

- oświadczenie o niepozostawaniu we wspólnym gospodarstwie domowym z co najmniej dwiema osobami, które ukończyły 26 rok życia, niespełniającymi warunków do uzyskania zwolnienia (*wzór 1*).

Zwolnienia z opłat abonamentowych przysługują od pierwszego dnia miesiąca następującego po miesiącu, w którym osoba uprawniona złożyła we właściwym urzędzie pocztowym oświadczenie o spełnieniu warunków do korzystania ze zwolnienia i przedstawiła odpowiednie dokumenty potwierdzające jej uprawnienie.

Uwaga ! Osoby, które korzystają ze zwolnienia z opłat abonamentowych na podstawie dotychczasowych przepisów zachowują do nich prawo pod warunkiem złożenia w ciągu 6 miesięcy od dnia wejścia w życie ustawy (16 czerwca 2005r.) oświadczenia o spełnieniu warunków do korzystania ze zwolnienia (*wzór 2*).

Na koniec należy dodać, że osoby korzystające ze zwolnienia od opłat abonamentowych są zobowiązane zgłosić w odpowiednim Urzędzie Pocztowym zmiany stanu prawnego lub faktycznego, które mają wpływ na uzyskanie zwolnienia w terminie 14 dni od dnia, w którym nastąpiła taka zmiana.

Podstawa prawna:

- ustawa z dnia 21 kwietnia 2005r. o opłatach abonamentowych (Dz. U. nr 85, poz. 728),

- rozporządzenie Krajowej Rady Radiofonii i Telewizji z dnia 2 czerwca 2005r. w sprawie rodzajów dokumentów oraz wzoru oświadczenia potwierdzających uprawnienia do zwolnień od opłat abonamentowych (Dz. U. nr 104, poz. 879).

..... źródło prawne: „**Obywatel i prawo**”

P.s.

Na mocy rozporządzenia KRFRiT z dnia 29.04. 2008r. w sprawie wysokości opłat abonamentowych za używanie odbiorników radiofonicznych i telewizyjnych ustalono opłaty za używanie w/w sprzętu w 2009 r. w wysokości:

1. za używanie odbiornika radiofonicznego – **5,30 zł** za jeden miesiąc,
2. za używanie odbiornika telewizyjnego albo telewizyjnego i radiowego – **17,00 zł** za jeden miesiąc.

Zapowiadane przez Rząd generalne zwolnienie z opłat abonamentowych jest ciągle sprawą przyszłości.

Zygflor, 2008-02-23

wzór

OŚWIADCZENIE

Ja

(imię nazwisko)

zamieszkały/a.....

(adres)

legitymujący/a się dowodem osobistym

uprawniony/a do zwolnienia od opłat abonamentowych za używanie odbiorników radiofonicznych i telewizyjnych na podstawie ustawy z dnia 21 kwietnia 2005 r. o opłatach abonamentowych (Dz. U. nr 85, poz. 728) oraz innych ustaw oświadczam, że nie pozostaję we wspólnym gospodarstwie domowym z dwiema lub więcej osobami, które ukończyły 26 rok życia i nie mają uprawnień do zwolnienia od tych opłat.

.....
(podpis osoby składającej oświadczenie)

Witryna poetycka

Po raz czwarty wspólnie dobrnęliśmy do grudniowego kącika poetyckiego. W tym roku grono naszych twórców poniosło niepowetowane straty – do Wieczności odeszły dwie Poetki. Jak zwykle - i tym razem - prezentowane utwory zmuszą Was do zastanowienia się i refleksji, a sprzyja temu przeżywany czas i temat jednego z wierszy dosadnie dotykający losu ludzi samotnych i opuszczonych. Zapraszamy do lektury i przemyśleń. W całości prezentujemy utwór: „Życie ... jak pory roku ...”

Życie ... jak pory roku ... autor: Zuzanna Ostafin

(wiosna)

Wiosna budzi się nowe życie,
Skowronek zaczyna pięknie śpiewać,
Słońce przez otwarte okna wlewa
radość,
W zielone listki przystroiły się drzewa.
Wiosną są nasze dzieci,
Te małe i większe aniołki,

(jesień)

Jesienią liście z drzew spadają,
Robi się szaro i smutno dookoła,
Deszcz płacze kroplami łez,
A wiatr coś niezrozumiałego woła.
Jest jesień starszego człowieka
Czas zadumy, czasem samotności,

Co niosą radość każdego dnia
Jak rozkwitające tulipany i fiołki.

(lato)

Lato rozsypało róże dookoła,
Częstuje wokół słodkimi poziomkami,
Roznosi zapach kwiatów, traw i zbóż,
Opala ciała słonecznymi promieniami.

Latem jest nasza młodość,
Pierwsza miłość, zauroczenie
Potem ślub i rodzina
Szczęście, radość, spełnione marzenie.

zapomnienia
Szkoda, że życie płynie tak szybko
Jak woda z górskiego strumienia.

(zima)

I przyszedł czas na zimę,
Po nosach szczypie nas mróz,
Śnieg otula wszystko dookoła,
Niestety, to zima nastąpiła już.

Jest też zima w życiu człowieka
Nie chciana, cierpiąca, zapłakana
Bo wiemy, że już przyszedł czas,
By odejść do domu naszego Pana ...

Święta dla Ciebie

Kolejny rok – znowu Chrystus się dla nas
narodził,

lecz czy dla wszystkich?

Ilu z nich to już nie obchodzi ?

Zewnętrzna oprawa na pamiątkę tego
wydarzenia:

choinka, bombki, prezenty ... lecz, czy w
naszej duszy coś się zmienia ?

Samotna Wigilia !

Gwiazdki nie świecą, bo śnieżek
prószy.

na polu nie ma już żywej duszy ...

Widać już całe miasto świętuje
do wieczery się przygotowuje.

A tam za lasem w skromniutkiej
chatce

- nikt już nie myśli o ojcu i matce.

O, już pierwsza gwiazda na niebie migocze
- czas do wieczery, tyle potraw na stole leży.
A wśród nich na sianku opłatek się bieli,
zaraz się nim z bliskimi podzielisz.

Czego będziesz życzył siostrze, bratu swemu?
- Jak zawsze – zdrowia, szczęścia, powodzenia
...
Lecz, czy się spełnią - czy się coś zmienia?

A ja Ci życzę łamiąc się z Tobą tym chlebem:

***Patrz oczami serca i duszy – ujrzyj braci
potrzebę,***

***bo Ciebie twoja siostra i brat obchodzi – i
już wiesz,***

***to dla Ciebie Chrystus na nowo co roku się
rodzi ...***

autor: Ewa Kuźniar



Wiatr przegwizduje ścieżki zawiane,
kwiatki do okien poprzymarzane.

Choć mają dzieci – nawet wnuczęta.
lecz dzisiaj o nich nikt nie pamięta.

Chociaż białym obrusem stół
nasłany

i na sianeczku opłatek biały.

Na środku stołu - świeca się świeci,
lecz nie kochają ich własne dzieci ...

Więc bierze ojciec opłatek biały,
do nieba wznosi swe starcze oczy.

Błogosław Dziecię tych wszystkich
ludzi,

którzy są sami tej świętej nocy ...

Białym opłatkiem dzielą się sami
i zalewają się gorzkimi łzami.

I wspominają swe dawne chwile
jak swe dzieci kochają mili.

A dzisiaj ? sami starzy zostali ...
mają swe dzieci, ... ale w oddali.

Nie wspominają o ojcu, matce.

i swej dumnej, biednej, skromnej,
rodzinnej chatce.

Chmurki na niebie już przeleciały,
jasne gwiazdeczki się pokazały.

Promienie ciepłe biegły ku chatce,
a łzy płynęły ojcu i matce ...

Kotek i piesek przy nich siadają
i spracowane, schorowane życie im
umilają.

Wierni są zawsze w każdej dobie,
więc ich i w święta mają przy sobie.

O słodki Jezu dziś narodzony,
co niesiesz radość na świata strony.

Prosimy Ciebie o Boże Dziecię,
by nikt samotny nie był na świecie ...

anonimowy autor z Jarosławia

Półfinały III Mistrzostw Polski w strzelectwie.

W dniach **9 – 12. 10. 2008r.** w przemyskiej **Hali Sportowej** przy ul. Mickiewicza odbyły się ***Półfinały III Mistrzostw Polski w strzelectwie laserowym z broni długiej i pistoletu kobiet i mężczyzn.***

W zmaganiach wzięło udział **44** zawodników z **11** klubów Polski południowej. Honorowy patronat nad zawodami objął Prezydent Miasta Przemysła – **Robert Choma**, zaś medialny – **Telewizja Polska SA Oddział w Rzeszowie**.

Obserwatorem zawodów z ramienia **Komisji Strzeleckiej** był **Ryszard Grzywacz**, koordynatorem – **Stanisław Sęk**, sędzią głównym – **Zbigniew Sebzda** i **Ryszard Nycz**, zaś sędziami pomocniczymi – **Daniel Rusin**, **Piotr Sęk** i **Zdzisław Janda**.

Wręczenie prestiżowych trofeów w dniu **11. 10. 2008r.** zwycięzcom poszczególnych konkurencji poprzedziło wspólne przeżywanie lokalnych obchodów **Międzynarodowego Dnia Niewidomego**, które odbyło się w **Centrum Kulturalnym** przy ul. Konarskiego 9 w Przemysłu. Następnie zawodnicy, zaproszeni goście, reprezentanci władz miasta i regionu przemyskiego wraz z członkami Koła PZN z Przemysła mogli współuczestniczyć w Hali Sportowej w uroczystym obiedzie, wręczeniu medali i pucharów Turnieju Kwalifikacyjnego do III Mistrzostw Polski w strzelectwie laserowym. Okolicznościowe spotkanie zakończyła zabawa taneczna.

A oto wyniki w poszczególnych konkurencjach:

KARABIN Panie klub ilość punktów

- 1. Stępień Maria OMEGA Łódź 266,6**
- 2. Dudowicz Magdalena Kielce 245,1**
- 3. Jagieła Elżbieta PKSiRNiS „Podkarpacie” 237, 6**
4. Łuczyszyn Barbara PKSiRNiS „Podkarpacie” 226,8

5. Bury Czesława „ATUT” Nysa 210,0

KARABIN Panowie klub ilość punktów

- 1. Załomki Jerzy „Pionek” Bielsko Biała 297,0**
- 2. Sypień Jerzy PKSiRNiS „Podkarpacie” 278,7**
- 3. Zelant Radosław „ATUT’ Nysa 263,0**
4. Grzywacz Ryszard OMEGA Łódź 260,0

5. Sypień Tadeusz „SPRINT” Wrocław 257,3

PISTOLET Panie klub ilość punktów

- 1. Dudowicz Magdalena Kielce 258,9**
- 2. Stępień Maria OMEGA Łódź 247,3**
- 3. Jagieła Elżbieta PKSiRNiS „Podkarpacie” 200,0**
4. Bury Czesława „ATUT’ Nysa 182, 9
5. Madej Teresa OMEGA Łódź 176,1

PISTOLET *Panowie klub ilość punktów*

- 1. Sypień Jerzy PKSiRNiS „Podkarpacie” 288,1**
- 2. Załomki Jerzy „Pionek” Bielsko Biala 236,8**
- 3. Fortkowski Stanisław „Pogórze” Tarnów 209,4**
4. Sypień Tadeusz „SPRINT” Wrocław 206,7
5. Lewandowski Henryk „CROSS” Opole 199,2

Po dekoracji fotoreporterowi „Przewodnika” powiedzieli:

Podwójnie „brązowa” Elżbieta Jagieła: „Nie jestem zbyt zadowolona ze swoich występów. Stwierdzam, że konkurencja mocno wzrosła od tamtego roku i w tegorocznych półfinałach wystąpiły dotychczas nieznanne mi kobiety, które jak widać po osiągniętych wynikach – są mocne. Szkoda, że ja na treningi muszę tak daleko jechać, gdyby sprzęt strzelecki był do mojej dyspozycji na miejscu i trenowałabym częściej, to i wyniki byłyby nas pewno lepsze”.

Podsumowując swą wypowiedź stwierdziła, że słabszego wyniku dopatruje się w tym, że trenowała strzelając z krótszych dystansów, gdy na zawodach z pistoletu strzela się z odległości 8 m, zaś z karabinka z odległości 10 m.

Pomimo braku u Eli pełnego zadowolenia, to my gratulujemy Jej sukcesu. Po cichu oczekujemy od Niej jakiegoś medalu, który przywiezie z Finału Mistrzostw Polski w Murzasichle koło Zakopanego.



„Złoto – srebrny” Jerzy Sypień – facet z Jasła – również nie jest całkowicie usatysfakcjonowany ze swoich występów. Powiedział: Lepiej bym się czuł, gdybym zdobył dwa złote krążki. W strzelaniu trochę przeszkadzał mi szum w prawym uchu z powodu przeziębienia i nie wyleczonej grypy, a w tym sporcie słuch, to podstawa sukcesu. Jurek, to niewątpliwie talent na miarę kraju, bo na podium trafił prawie „z łapanki”. Ma do tej dyscypliny predyspozycje i gdyby mógł częściej trenować (ma 140 km z Jasła do Przemyśla), to byłby niekwestionowanym dominującym zawodnikiem w strzelaniu laserowym w Polsce.

Naszej medalowej parze serdecznie gratulujemy sukcesów osiągniętych w Przemyślu. Mnie cieszy fakt, iż w Ich psychice drzemie głód sukcesu, co jest dobrym prognostykiem Ich występów w III Finałach Mistrzostw Polski, które zostaną rozegrane w dniach 12 – 17. XI. 2008r. Murzasichle koło Zakopanego.

Wszystkim naszym reprezentantom życzymy jak najlepszych występów i zdobywania medali z najcenniejszego kruszcu.

Zygflor, 2008-10-13

Fotorelacja z Półfinałów Mistrzostw Polski w strzelectwie laserowym

